

Gdzie uzyskać pomoc?

Wsparcie dla osób w stanie kryzysu psychicznego

Za pomocą całodobowej, bezpłatnej linii psychologowie Fundacji ITAKA udzielają wsparcia w kryzysie i kierują do odpowiednich placówek mogących udzielić dalszych pomocy. W Centrum Wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego, w ramach Narodowego Programu Zdrowia, istnieje także możliwość konsultacji telefonicznej pod numerem 800 70 2222 z psychiatrą, pracownikiem socjalnym i prawnikiem. **Linia telefoniczna jest bezpłatna.**

Instytucje i osoby działające na rzecz pomocy dziecku i rodzinie:

1. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tychach
ul. Andersa 16, tel. 32 227-23-92
2. Komenda Miejska Policji w Tychach - grupa do spraw nieletnich lub dzielnicowy
al. Bielska 46, tel. 32 325-62-00
3. Zespół Kuratorskiej Służby Sądowej –Zespół do spraw Rodzinnych i Nieletnich,
Plac Baczyńskiego 1, tel. 32 32-33-000
4. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tychach
ul. Budowlanych 59, tel. 32 327-02-46, 32 327-02-47
5. Ośrodek Interwencji Kryzysowej dla osób doznających przemocy w Tychach
ul. Nowokościelna 27, tel 32 227- 05-75
6. Sąd Rejonowy –Wydział Rodzinny i Spraw Nieletnich
ul. Budowlanych 33, tel. 32 32-33-151
7. Hospicjum św. Kaliksta w Tychach
ul. Żorska 17, tel. 32 783-28-00
8. „Mens Sana”- Ośrodek Pomocy Psychologicznej, Profilaktyki i Leczenia Uzależnień w Tychach
ul. Bukowa 20, tel. 32 327-51-83
9. Stowarzyszenie „Trzeźwość Życia”w Tychach
ul. Nałkowskiej 19. tel. 720-52-42
10. Telefon Zaufania (bezpłatny) - 116-111
11. Pedagog i psycholog szkolny
12. Lekarz rodzinny
13. Pielęgniarka w szkole lub przychodni zdrowia
14. Wychowawca klasy
15. Inna osoba dorosła, do której masz zaufanie